**Questionnaire – Un œil dans vos dinars (confidentiel)**

*Ce questionnaire est proposé dans le cadre de la rubrique* ***« Un œil dans vos dinars »*** *publiée sur le site* [*Dzirielle.com*](https://www.dzirielle.com/) *.  
Pour découvrir d'autres témoignages, rendez-vous sur :  
👉* [*https://www.dzirielle.com/perso/rubrique/dinars*](https://www.dzirielle.com/perso/rubrique/dinars)

**Bienvenue et merci de participer à cette chronique qui donne la parole aux femmes algériennes sur leur rapport à l’argent, dans toute sa complexité et sa réalité.**

**👉** Pour préserver votre anonymat, vous pouvez librement modifier ou masquer certains éléments personnels, comme votre prénom, votre âge ou votre ville de résidence.

Chaque témoignage compte et contribue à briser les silences autour des finances personnelles, trop souvent invisibilisées chez les femmes. Parlez librement, même de ce qui vous semble banal ou sensible : votre expérience a de la valeur.

**Profil personnel**

Prénom (ou prénom fictif si vous souhaitez rester anonyme) :

Âge : Ville de résidence :

Profession : Situation familiale (célibataire, mariée, divorcée, etc.) :

Nombre d'enfants ou projet bébé :

**Revenus**

Quel est votre revenu mensuel net approximatif ? (si variable, donnez une moyenne)

Avez-vous d’autres sources de revenus (conjoint, aide familiale, revenus en ligne, etc.) ? Si oui, précisez.

**Charges fixes**

Quel est le montant de votre loyer ou crédit immobilier par mois ?

Quelles sont vos principales dépenses fixes mensuelles ? (précisez les montants le plus précis possible)

Électricité / gaz / eau : Internet / téléphone :

Transport / essence :

Crèche / scolarité / garde d’enfants :

Voiture / transport : Autres (assurances, couverture médicale, soins médicaux, etc.) :

**Budget alimentation**

Quel est votre budget alimentation par mois (estimation), vous faites vos courses plutôt chez les primeurs au marché, dans les épiceries ou les supermarchés ?

**Dépenses "extras"**

Avez-vous un budget mensuel pour :

Coiffure / beauté :

Sorties / restaurants :

Vêtements / chaussures :

Cadeaux / événements :

Soins / bien-être / sport :

Qu’est-ce que vous vous autorisez sans culpabiliser ?

Au contraire, quelles dépenses vous mettent mal à l’aise ou vous frustrent ?

**Épargne & rapport à l’argent**

Arrivez-vous à épargner ?

Si oui, combien par mois en moyenne ?

Pour quelles raisons épargnez-vous (précaution, projet, enfants, voyage…) ?

Si vous n’épargnez pas, pourquoi ?

Est-ce une source d’inquiétude ?

**Un petit bout de vie**

Racontez-nous un moment ou une période marquante liée à votre gestion d’argent.

Cela peut être : Une difficulté financière Un moment de joie ou de fierté lié à un achat ou une économie Un choix difficile Une prise de conscience

Pour finir : Avez-vous quelque chose à ajouter que vous n'avez pas osé écrire ailleurs ?

Merci infiniment pour votre participation. Votre parole est précieuse, et elle aidera d’autres femmes à se sentir moins seules dans leur rapport à l’argent. ❤️

Ce questionnaire fait partie de la rubrique **« Un œil dans vos dinars »**, publiée sur [Dzirielle.com](https://www.dzirielle.com/).

📧 Une fois rempli, vous pouvez l’envoyer par e-mail à : **contact@dzirielle.com**  
🔗 Retrouvez tous les témoignages sur : [*https://www.dzirielle.com/perso/rubrique/dinars*](https://www.dzirielle.com/perso/rubrique/dinars)